

楽しくバレーボールをしよう！

ミズノ大人のバレーボール教室



バレーボール仲間大募集

場 所 ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ

日 時 ■ 火曜日 20:00~21:30
詳細は裏面をご確認ください

参加費 ■ ￥1,500/1回(税込)

対 象 ■ 中学生以上の男女
(初心者大歓迎)



コーチ紹介



鈴木 裕子
スズキ ユウコ

春高バレー / インターハイ出場
元デンソーエアリービーズ所属
第1回アジアカップ女子バレー全日本代表メンバー
VB TOKYO コーチ
オーカバレーボールクラブ&スクールコーチ

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員：20名 (先着順)
- 内容：ウォーミングアップで基礎練習を行ったあと、試合を行います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報とは、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1
<http://www.mizuno.jp/>

● 営業時間 8:30~22:30

● 休館日 4/11・5/16・7/11・9/12・
11/14・12/29~1/3・
2/13・3/13

2022年度 大人のバレーボール教室カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開講日 予備日

詳細

◆ 受付について

- ・HP・お電話・受付にてご予約ください。

◆ お支払い方法について

- ・受付横の券売機にてチケットを購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・入り口にて利用記名票にご記入いただき、チケットを添付してください。

◆ その他注意事項など

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。
貴重品は持ち込まないようお願いします。
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生致します。
- ・メガネを着用してのプレーはご遠慮ください。
※スポーツメガネは除く
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベント等により日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・講師が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。