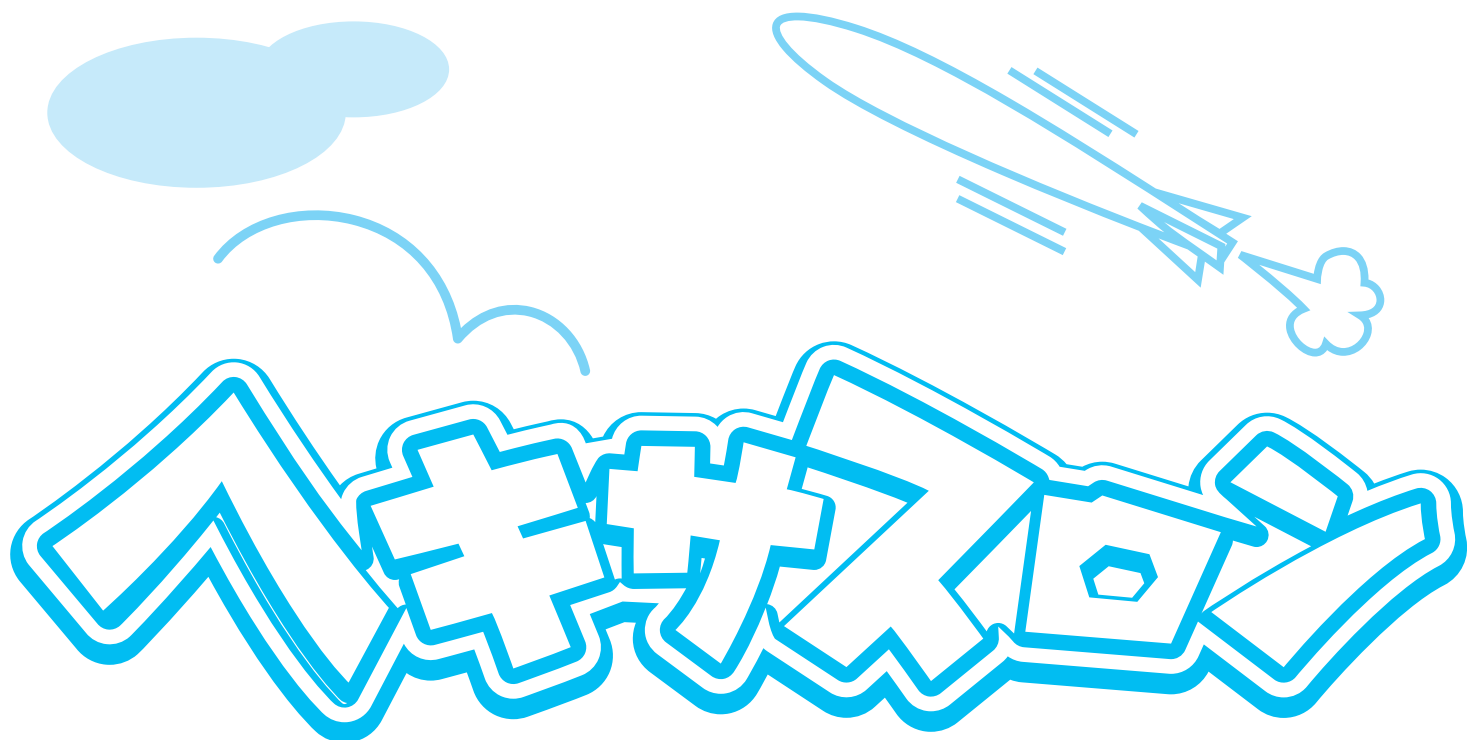




こどものための 運動遊びプログラム

子どもの体力・運動能力の低下により、
ケガの増大や生活習慣病の発症につながることで
懸念されています。

私たちミズノは、からだ運動遊びを通じて、
楽しみながら走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作が
身につく運動遊びプログラムを開発しています。



お問合せ

ミズノ株式会社 スポーツ施設
サービス事業部

大阪

06-6614-8188

東京

03-3233-7235

ヘキサスロンは!

走

る

跳

ぶ

投げる

POINT 1

基本動作が自然と身につく
運動あそびプログラム

初級編：エアロケットキャッチ



二人一組になり、
お互いに向かって
ロケットを投げる。
腕の使い方、
前後の体重移動が
ポイント。
投げる練習に加え、
捕る練習にもなる。

POINT 2

安全面を重視しながらスポーツの
要素を取り入れた用具

ヘキサスロン 基本セット



マルチ
ハードル



エアロ
ディスク



エア
ロケット



ソフト
ハンマー



フープ
(S・M・L)

POINT 3

運動能力テストとしても
使用可能

走



ヘキサスロン

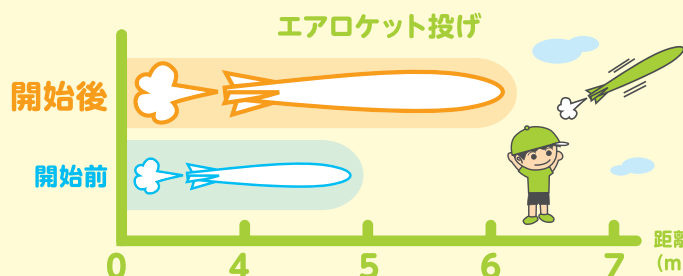
投

跳

POINT 4

運動あそびプログラムの
効果検証実施済

プログラム開始前後の記録比較



※2013年実施。※プログラム9回実施後(45分/教室)の測定結果。

導入実績

都道府県	事業	実施内容
奈良県橿原市	子供体力向上事業	市内小学校16校にて、4年間授業内で実施。
新潟県燕市	子供体力向上サポート事業	市内5校にて授業内でヘキサスロン実施。
香川県まんのう町	子ども未来夢基金事業	6校1～3年生対象で月1回スタッフによる指導実施。
東京都	芝生の上で遊ぶ競い遊び事業	都内20校に対してヘキサスロンを導入。
茨城県常総市	災害復興支援事業	スポーツ教室実施。