

バドミントンスクールのクラス分け

【初中級】

このクラスでは、『正しいフォームでショットの打ち分けができる』ことが目標です。

主にノックや簡単なパターン練習を行い、技術習得の基礎となるフォーム作りやフットワーク習得を目指します。

対象者の目安は、以下の通りです。

- ・これから始める初心者の方
- ・現在、部活動やクラブチーム等に参加し始めたばかりの方
- ・これまでに技術指導を受けた経験がない方
- ・ショットの打ち分けができるが、打ち方の癖を直したい方 etc…

【中上級】

このクラスでは、基礎（ショットの打ち分け等）が身についていることを前提とした上で、『試合を想定した実践的な練習を行い、習得する』ことが目標となります。

ノックやパターン練習、ダブルスのローテーション練習も行います。

対象者の目安は、以下の通りです。

- ・ショットの打ち分け等の基礎技術が身についている方
- ・ダブルスのローテーションを理解できている方
- ・バドミントンの試合のルールを理解している方
- ・試合に応用できる実践練習をしたい方 etc…

不明な点は、電話またはメールにてご連絡ください。