

初心者・未経験者向けハンドボール教室

# ミズノ大人のハンドボール教室

未経験者  
大歓迎！！



## 参加者募集中！！

場所 ■ エスフォルタアリーナ八王子  
アリーナ  
対象 ■ 16歳以上の男女

- 本場ヨーロッパで指導経験のある指導者が講師をします。
- 簡単な基礎から行い、ミニゲームへ繋げるので、初心者の方も楽しめます。
- 久しぶりにハンドボールを行う方にもおすすめです。

開催日	時間	定員	参加費(税込)
5/21(土)	19:00~21:00 (120分)	24名	¥1,500
6/18(土)	19:00~21:00 (120分)	24名	¥1,500

### コーチ紹介



**小田中 毅人**  
**オダナカ アキト**  
ミズノハンドボールスクール コーチ  
八王子ユナイテッドHC. コーチ  
あきる野ハンドボールクラブ アドバイザー  
'16-'17 HEI/VRI U16  
(デンマーク) ヘッドコーチ  
'18 U16女子日本代表コーチ

※講師は変更となる場合があります。予めご了承ください。



お申込みはこちらからご希望の日程をお選びください

- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定員：20名(先着順)
- 料金：1,500円/1回(税込)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子  
TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1

<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 8:30~22:30
- 休館日 4/11・5/16・7/11・9/12・11/14・12/29~1/3・2/13・3/13