

# ハンドボールで楽しく身体を動かそう！ ミズノ女性のハンドボール教室

未経験者  
大歓迎



## 参加者募集中！！

場所 ■ エスフォルタアリーナ八王子  
アリーナ  
対象 ■ 16歳以上の女性

- 本場ヨーロッパで指導経験のある指導者が講師をします。
- 簡単な基礎から行い、ミニゲームへ繋げるので、初心者の方も楽しめます。

開催日	時間	定員	参加費(税込)
8/8(日)	19:00~21:00 (120分)	20名	¥1,000
9/12(日)	10:00~12:00 (120分)	20名	¥1,000
9/21(火)	10:00~12:00 (120分)	20名	¥1,000

### コーチ紹介



小田中 勲人  
オダナカ アキト

ミズノハンドボールスクール コーチ  
オーパススポーツアカデミー ディレクター  
あきる野ハンドボールクラブ アドバイザー  
'18 HEI/VRI U16(デンマーク) ヘッドコーチ

※講師は変更となる場合があります。予めご了承ください。



問い合わせ・申し込みは  
QRコードを読み取ることでできます。

- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定員：20名(先着順)
- 料金：1,000円/1回(税込)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子

TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1

<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 8:30~22:30
- 休館日 4/12・5/17・7/12・10/25・11/15・12/29~1/3・2/14・3/14