

楽しく効果的にバレーボールを学びましょう！ ミズノ大人の朝バレーボール教室

初心者
大歓迎！



参加者募集中！

- 場 所** ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ
- 日 時** ■ 金曜日 10:00~12:00 (120分)
※下記の詳細及び裏面をご確認ください。
- 参加費** ■ ￥2,000(税込)／1回
- 対 象** ■ 16歳以上の男女
(初心者大歓迎)
- 申 込** ■ HP・お電話・総合受付にて
1ヵ月前より可能

WEB予約はこちらから≫

コーチ紹介



鈴木 裕子
スズキ ユウコ

春高バレー / インターハイ出場
元デンソーエアリービーズ所属
第1回アジアカップ女子バレー全日本代表メンバー



- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定 員：20名 (先着順)
- 内 容：基礎から応用まで幅広く学ぶ教室です

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催
イベントの案内等を送付する場合があります。
あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL: 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1
<https://shisestu.mizuno.jp/m-7509>

- 営業時間 8:30~22:30
- 休館日 4/13・5/11・7/13・9/7
11/9・12/29~1/3
2/8・3/8

2026年度 大人の朝バレーボール教室 カレンダー 10月～3月

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆ 詳細

◆ 受付方法について

- ・開催日の1か月前からご予約可能です。
- ・HP、お電話、1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払いについて

- ・1F総合受付横の券売機にて【大人のバレーボール教室】のチケットを購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフに渡してください。

◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡下さい。
HPよりお申込いただいた場合も前日までにお電話またはメールにてご連絡ください。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料としてかかります。
1週間以内にお支払いください。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内コインロッカー（返金式）をご利用ください。
貴重品は持ち込まないようお願いいたします。
- ・盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネはバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。
破損時の補償はできません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・参加費の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベントなどにより中止となる場合がございます。HPなどで確認をお願い致します。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP、チラシ等に使用させていただく場合がございます。
- ・コーチが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・当教室ではスポーツ傷害保険に加入しておりません。予めご了承ください。
お客様ご自身でスポーツ傷害保険に加入されることをお勧めいたします。