

マンツーマンで自分に合った指導を受けよう!

# ミズノ卓球少人数レッスン

初心者  
大歓迎!!



## 参加者募集中!

- 場 所 ■ エスフォルタアリーナ八王子  
アリーナ
- 日 時 ■ 木曜日 14:30~15:30 (60分)  
※下記の詳細及び裏面をご確認ください。
- 参加費 ■ 1,800円 (税込) / 1回
- 対 象 ■ 16歳以上の男女  
(初心者大歓迎)
- 申 込 ■ お電話、総合受付にて  
1か月前より可能



## コーチ紹介



稲垣 凱生  
イナガキ トキオ

神奈川県中学校学年別大会1部3学年 優勝  
埼玉県高校シングルスベスト16  
東京選手権50年代代表コーチ  
神奈川県シングルスベスト8  
全国高等学校選抜大会2部ベスト8

- 持ち物: ラケット、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定 員: 6名 (先着順)
- 内 容: 当日参加されている方の苦手としている内容や上手になりたい内容をご確認させていただき練習をします。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子  
TEL: 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1  
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7509>

- 営業時間 8:30~22:30
- 休館日 4/14・5/12・7/14・9/8  
11/10・12/29~1/3  
2/9・3/9

2026年度 卓球少人数教室 カレンダー

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

  

8月							9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1			1	2	3	4	5					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						
30	31																											

  

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
							31																				

開講日 

◆ 詳細

◆ 受付方法について

- ・お電話、1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払い方法について

- ・1F総合受付横の券売機にて【卓球少人数レッスン】のチケットを購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフに渡してください。

◆ ラケットについて

- ・ラケットをお持ちでない方には貸出いたします。

◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡ください。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料としてかかります。1週間以内にお支払いください。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内コインロッカー（返金式）をご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いいたします。
- ・盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネはバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。破損時の補償はできません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・参加費の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベントなどにより中止となる場合がございます。HPなどで確認をお願い致します。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP、チラシ等に使用させていただく場合がございます。
- ・コーチが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・当教室ではスポーツ傷害保険に加入しておりません。予めご了承ください。お客様ご自身でスポーツ傷害保険に加入されることをお勧めいたします。