

バスケットボールジャパンアカデミー監修
ミズノ大人のバスケットボール教室

参加者募集中



参加者募集中！

- 場 所 ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ
- 日 時 ■ 水曜日 19:30~21:30 (120分)
※19:30~20:30はフリー練習となります。
※下記の詳細及び裏面をご確認ください。
- 参加費 ■ ¥1,000円(税込)／1回
- 対 象 ■ 16歳以上の男女
(初心者大歓迎)
- 申 込 ■ HP・お電話・総合受付にて
1か月前より可能 WEB予約はこちらから>>

コーチ紹介



立川 真紗美
タチカワ マサミ

元ジャパンエナジー/富士通レッドウェーブ所属
 世界選手権 日本代表選出
 アテネ五輪 日本代表選出
 FIBA3×3 ワールドカップ 日本代表候補選出
 bjアカデミー Jr.ユースアカデミーHC



- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定 員：25名(先着順)
- 内 容：基礎練習など行った後、ゲームをメインに行います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
 厳重に管理いたしますが、当グループ主催
 イベントの案内等を送付する場合があります。
 あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1
<https://shisestu.mizuno.jp/m-7509>

- 営業時間 8:30~22:30
- 休館日 4/13・5/11・7/13・9/7
11/9・12/29~1/3
2/8・3/8

2026年度 大人のバスケットボール教室 カレンダー

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
30	31																										

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
							31																				

開講日

◆ 詳細

◆ 受付方法について

- ・開催日の1か月前からご予約可能です。
- ・HP、お電話、1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払い方法について

- ・1F総合受付横の券売機にてチケット【大人のバスケットボール教室】を購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフに渡してください。

◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡ください。
HPよりお申込いただいた場合も必ず前日までにお電話またはメールにてご連絡ください。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料としてかかります。
1週間以内にお支払いください。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内コインロッカー（返金式）をご利用ください。
貴重品は持ち込まないようお願いいたします。
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネはバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。
破損時の補償はできません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・参加費の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベントなどにより中止となる場合がございます。HPなどで確認をお願い致します。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP、チラシ等に使用させていただく場合がございます。
- ・コーチが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・当教室ではスポーツ傷害保険に加入しておりません。予めご了承ください。
お客様ご自身でスポーツ傷害保険に加入されることをお勧めいたします。