

5月の教室開催

スケジュール

日程	時間・対象	教室名・場所	料金	定員	予約
5月12日(月) 5月19日(月) 5月26日(月)	10:00～11:00 フリー	やさしいヨガ教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
※ 5月 7日(水) ※ 5月 9日(金) ※ 5月12日(月) ※ 5月16日(金) ※ 5月19日(月) ※ 5月26日(月) ※ 5月28日(水) ※ 5月30日(金)	19:30～20:15 フリー	ZUMBA (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
5月13日(火) 5月20日(火) 5月27日(火)	10:00～11:00 フリー	スポレック教室 (屋根付多目的コート)	500円	各10名	電話又は 受付にて
5月 2日(金) 5月 9日(金) 5月16日(金) 5月23日(金) 5月30日(金)	10:00～10:45 フリー	トレーニング教室 (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて
要相談	要相談 高校生以上	パーソナルトレーニング (クラブハウス2F)	1時間 4,000円	各1名	電話又は 受付にて
5月 7日(水) 5月14日(水)	18:00～19:00 小学校1～3年生	運動会走り方教室 (屋根付多目的コート)	1,000円	各12名	電話又は 受付にて
※ 5月 9日(金) ※ 5月16日(金) ※ 5月30日(金)	17:45～18:30 小学1～3年生	ZUMBA kids (クラブハウス2F)	500円	各10名	電話又は 受付にて

ご注意・・・ ※印がある開催日の予約受付は5月1日(木)

9:00開始となります。ご了承の程よろしくお願いいたします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ニュータウン運動公園 長岡市陽光台5丁目3番地 0258-86-7386 長岡市指定管理者 MCMフェニックスグループ