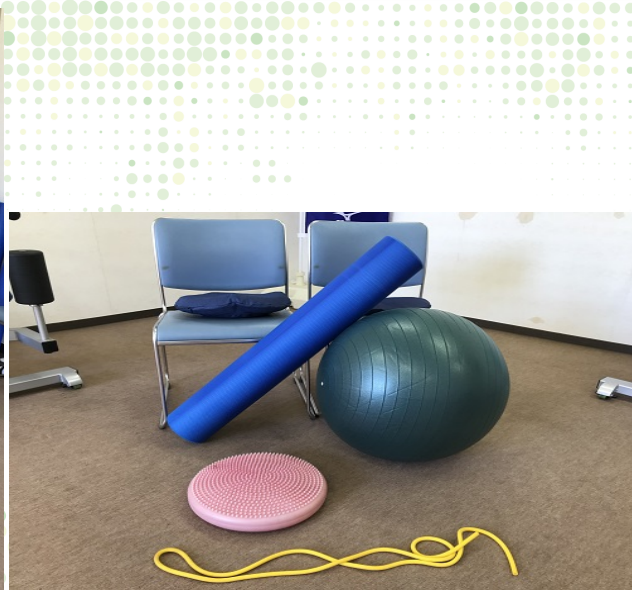


いろいろな道具を使って楽しく簡単！

ミズノグッズエクササイズ



火曜日：13：00～14：00

場所 ■ **富津市総合社会体育館
メインアリーナ**

定員 ■ 先着10名

対象者 ■ 16歳以上の方
参加費 ■ 500円(税込)

内容 ■ トレーニンググッズを使用し 楽しくトレーニングを行います

2022年度 グッズエクササイズ

※お申し込みの際にご提供頂く個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



富津市総合社会体育館
TEL : 0439-87-3001

〒293-0011 千葉県富津市新富80-4
<https://www.mizuno.jp/>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎週月曜日
(月曜が祝日の場合翌火曜)
年末年始