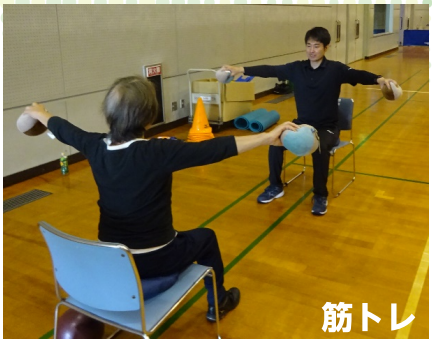
MIZUNO SPORTS SCHOOL

いろいろな運動にチャレンジ！

健康チャレンジ教室


筋トレ

歩行・脳トレ

フリスビー

ストレッチ

競争

火曜日：13：00～14：00

場所 富津市総合社会体育館 メインアリーナ

対象者 16歳以上の方

参加費 500円(税込)

定員 先着10名

内容 足腰･姿勢･バランス･脳トレ など
健康になるために
いろいろな運動にチャレンジします。

健康づくりや運動習慣づくりのために
簡単な運動から始めたい方に
おすすめです。

2026年度　健康チャレンジ教室　年間カレンダー（40回）

2026 4 April						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026 5 May						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026 6 June						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2026 7 July						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 8 August						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026 9 September						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2026 10 October						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 11 November						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026 12 December						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027 1 January						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2027 2 February						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027 3 March						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※お申し込みの際にご提供頂く個人情報は厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。

富津市総合社会体育館
TEL：0439-87-3001
〒293-0011　千葉県富津市新富80-4
https://www.mizuno.jp/

●営業時間　9：00～21：00

●休館日　毎週月曜日
(月曜が祝日の場合翌火曜)
年末年始

富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体