MIZUNO SPORTS SCHOOL

30分間で様々な運動！

ミズノ　ショートレッスン

水曜日：10:00～10:30

場　所　富津市総合社会体育館／幼児室
※会場は変更になる場合がございます

対　象　トレーニング室利用者／先着5名

内容：
ストレッチや筋トレ、椅子を使用した
エクササイズを行ないます。

料金：トレーニング室利用料金のみ

受付：当日受付

2024年度 ショートレッスン年間カレンダー

開講日
休館日

2024 4 April						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	(29)	30				

2024 5 May						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	(3)	(4)
(5)	(6)	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 6 June						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 7 July						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	(15)	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 8 August						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
(11)	(12)	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 9 September						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	(16)	17	18	19	20	21
(22)	(23)	24	25	26	27	28
29	30					

2024 10 October						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	(14)	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 11 November						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
(3)	(4)	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	(23)
24	25	26	27	28	29	30

2024 12 December						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025 1 January						
日	月	火	水	木	金	土
			(1)	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	(13)	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 2 February						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	(11)	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
(23)	(24)	25	26	27	28	

2025 3 March						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	(20)	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※お申し込みの際にご提供頂く個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、ご了承ください。

富津市総合社会体育館
TEL：0439-87-3001
〒293-0011　千葉県富津市新富80-4

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　毎週月曜日
（月曜が祝日の場合は翌火曜）
年末年始

富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体