

ミス / 体育スクール 宮代



毎週 木曜日

●クラス編成●

年中・年長 PM 4:00 ~ 4:50

1~2年生 PM 5:00 ~ 6:15

3~6年生 PM 6:25 ~ 7:40

指導内容

学校体育に必要な運動を中心に取り組んでいきます。
(徒手・マット・跳び箱・鉄棒・なわ・ボールゲーム等)

※体操競技専科ではありません

活動場所

宮代町総合運動公園
剣道場