

心と体を一つに結ぶヨガ

ヨガ スクール



無料体験
実施中



受講生募集中

場 所 宮代町総合運動公園 研修室

日 時

火曜	15:00～16:00	はじめてヨガ
水曜	11:00～12:00	リラックス ヨガ
木曜	15:00～16:00	シェイプヨガ
金曜	9:30～10:30	らくらくヨガ
土曜	9:30～10:30	ハタヨガ・ベーシック

受講料 1ヶ月定期券（全13回）5,850円
1回 1,200円

対 象 16才以上

持ち物 運動ができる服装、タオル、飲料、室内履き、ヨガマット（貸出あり）

コーチ紹介

渡邊 しのぶ

日本ヨガインストラクター協会認定



宮代町総合運動公園HP



●定員 15名

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



宮代町総合運動公園

TEL : 0480-32-1543

〒345-0836

埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸1834

●営業時間 平日／9:00～21:00
日曜・祝日／9:00～18:00

●休館日 月曜日(祝日を除く)
年末年始