

心と体を一つに結ぶヨガ

ヨガ スクール



料金改定
2026年 4月分から

受講生募集中

コーチ紹介

場 所： 宮代町総合運動公園 研修室

渡邊 しのぶ

日 時： 火曜 15:00～16:00 はじめてヨガ
水曜 11:00～12:00 リラックス ヨガ
木曜 15:00～16:00 シェイプヨガ
金曜 9:30～10:30 らくらくヨガ
土曜 9:30～10:30 ハタヨガ・ベーシック

日本ヨガインストラクター協会認定

受講料： 1ヶ月定期券（購入月のみ使用可 全13回） 6,500円
4回券（購入月のみ使用可） 4,800円
ビジター1回 1,400円



宮代町総合運動公園HP

対 象： 16才以上

持ち物： 運動ができる服装、タオル、飲料、室内履き、ヨガマット（貸出あり）

●定員 15名

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



宮代町総合運動公園

TEL：0480-32-1543

〒345-0836
埼玉県南埼玉郡宮代町大字和戸1834

●営業時間 平日/9:00～21:00
日曜・祝日/9:00～18:00

●休館日 月曜日(祝日を除く)
年末年始