

ヨガスクール

生徒募集中！

場所：宮代町総合運動公園 研修室、会議室

対象：16歳以上

定員 15名

教室名	曜日	時間	料金(税込)	対象/内容
はじめてヨガ	火	15：20～16：20	ヨガ1ヶ月定期券 4,070円 ※12回参加できます	はじめての方
シェイプヨガ	木	15：00～16：00		身体を引き締めたい方
らくらくヨガ	金	10：30～11：30		ヨガをラクに楽しみたい方
ハタヨガ・ベーシック	土	9：30～10：30		ヨガらしいポーズが中心。 ベーシックなヨガ。

日程はお問い合わせください

無料体験（1回・要予約）、隨時受付中！

宮代町総合運動公園(ぐるる宮代)
指定管理者 ミズノグループ TEL 0480-32-1543