

ヨガスクール

生徒募集中！

場所：宮代町総合運動公園 研修室、会議室

対象：16歳以上

定員 15名

教室名	曜日	時間	料金(税込)	対象/内容
はじめてヨガ	火	15:20～16:20	ヨガ1ヶ月 定期券 4,070円 ※12回参加 できます 1回参加は 910円 (要予約)	はじめての方
シェイプヨガ	木	15:00～16:00		身体を引き締めたい方
らくらくヨガ	金	10:30～11:30		ヨガをラクに楽しみたい方
ハタヨガ・ベーシック	土	9:30～10:30		ヨガらしいポーズが中心。 ベーシックなヨガ。

日程はお問い合わせください

無料体験（1回・要予約）、随時受付中！

宮代町総合運動公園(ぐるる宮代)
指定管理者 ミズグループ TEL 0480-32-1543