

健康体操

イスからはじめる優しい健康体操と
いろいろな器具を使って運動をします

【場 所・日 時】

宮代町総合運動公園 会議室・メインアリーナ

毎週 火曜・木曜 10:20~11:20

木曜 13:20~14:20

【料 金】 ビジター : 510円 1回

会員料金: 1,520円 4回/月

2,540円 8回/月

【定 員】 20名 (定員になり次第、締切り)

【対 象】 16歳以上

【持ち物】 運動のできる服装、タオル、
室内履き、飲料



お申し込みは直接窓口、またはお電話にて承ります

無料体験(1回) 随時受付中!

お問合せは下記までお気軽にお電話下さい。

宮代町総合運動公園 指定管理者 ミズノグループ

TEL.0480-32-1543