

2022年度 第1期

ミズノスイミングスクール宮代(大人) 日程表

(固定クラス)

曜日	入場時間	レッスン時間	クラス	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
火	18:20	18:30~19:20	上級	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12
水	18:20	18:30~19:20	中級	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13
木	9:50	10:00~10:50	中級	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
	18:20	18:30~19:20	中級													

(水中ウォーキングクラス)

曜日	入場時間	レッスン時間	クラス	この日程内で13回・26回を選択してください												
火	12:50	13:00~13:50	水中運動	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12
木	12:50	13:00~13:50		4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
金	12:50	13:00~13:50		4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15

(フリークラス)

曜日	入場時間	レッスン時間	クラス	この日程内で13回・26回を選択してください												
火	11:50	12:00~12:50	初級 中級 上級	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12
水				4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13
木				4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
金				4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
土				4/16	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16

固定クラス 13回 ¥14,300

★入場時間はレッスン開始10分前、レッスン終了後は退場していただきます

水中ウォーキングクラス 13回 ¥7,100

<プール営業時間>

26回 ¥8,600

火~土 午前の部 9:00~11:50 午後の部 13:00~15:50 夜間の部 18:30~19:50

フリークラス 13回 ¥14,300

26回 ¥18,200

お問合せ 宮代町総合運動公園 0480-32-1543