



あなたの身体のお悩み解決！

寄り添いストレッチ

渋谷発祥！！

KAYA®どこにも無い全く新しいストレッチメソッド！！

1人1人に寄り添った内容で初心者にもおすすめのプログラム◎

日時	1月6日～3月24日(1月13日・2月24日を除く) 全10回 毎週月曜日 14:00～15:00		
定員	定員 15名 (抽選) ※最小履行人数5名に満たない場合は開催を中止致します。		
費用	19,000円(保険料込み) ※クレジットカード決済	対象	中学生以上
持物	動ける服装、フェイスタオル ヨガマット(レンタル¥200)	特典	体のbefore・after写真 トレーナーからアドバイス
申込	12月20日(金) 締切	【申込QR】	
結果	12月25日(水) 当施設HP「新着情報 NEWS」にて		