



あなたの身体のお悩み解決！

# 寄り添いストレッチ

渋谷発祥！！

KAYA®どこにも無い全く新しいストレッチメソッド！！

1人1人に寄り添った内容で初心者にもおすすめのプログラム◎

日時

1月6日～3月24日(1月13日・2月24日を除く)  
全10回 毎週月曜日 14:00～15:00

定員

定員 15名 (抽選)  
※最小履行人数5名に満たない場合は開催を中止致します。

費用

19,000円(保険料込み)  
※クレジットカード決済

対象

中学生以上

持物

動ける服装、フェイスタオル  
ヨガマット(レンタル¥200)

特典

体のbefore・after写真  
トレーナーからアドバイス

申込

12月20日(金) 締切

【申込QR】

結果

12月25日(水)  
当施設HP「新着情報 NEWS」にて

