



HIGASHI SPORTS PROGRAM



美姿勢・美脚のための

アクアウォーキング

「美しく歩く」を水中から！ウォーキング講師が伝授する、水の特性を活かしたアクアウォーキングプログラムです◎
8回は水中ウォーキング、4回は陸上ウォーキングで綺麗な姿勢、歩き方へと導きます！

日程

水中:1月9・16・23・30/2月27日/3月6・13・20日
陸上:2月6・13・20日/3月27日

時間

水中:10:00~10:45 木曜日
陸上:10:00~11:00 木曜日

対象

中学生以上

定員

定員 15名 (抽選)
※最小履行人数5名に満たない場合は開催を中止致します。

費用

22,600円(保険料込み)
※クレジットカード決済のみ

申込

12月20日(金) 締切

【申込QR】

結果

12月25日(水)
当施設HP「新着情報 NEWS」にて

