



美姿勢・美脚のための

美尻アクアウォーキング

股関節から足を動かす事で、あなたのお尻は美しくなります
水中ウォーキング9回、陸上ウォーキング3回を組み合わせた
プログラムで「美尻づくり」と「綺麗な歩き方」へと導きます！

日程

水中:4月3・10・17日/5月8・15・22日/6月5・12・19日
陸上:4月24日/5月29日/6月26日

時間

水中:10:00~10:45 木曜日
陸上:10:00~11:00 木曜日

対象

中学生以上

定員

定員 15名 (抽選)
※最小履行人数5名に満たない場合は開催を中止致します。

費用

22,600円(保険料込み)
※クレジットカード決済のみ

QR



申込

3月26日(水) 締切

結果

3月28日(金)
当施設HP「新着情報 NEWS」にて