

あなたの身体のお悩み解決！
寄り添いストレッチ

渋谷発祥！！

KAYA®どこにも無い全く新しいストレッチメソッド！！

1人1人に寄り添った内容で初心者にもおすすめのプログラム◎

日時 4月14日～6月23日(5月5日を除く) 全10回
毎週月曜日 14:00～15:00

定員 15名(抽選)
※最小履行人数5名に満たない場合は開催を中止致します

費用 19,000円 (保険料込み)
※クレジットカード決済のみ

対象 中学生以上

持物 動ける服装、フェイスタオル
ヨガマット(レンタル¥200)

場所 ひがし健康プラザ
B1 談話室

申込 3/26(水)まで
3/28(金)発表
当施設HP「新着情報 NEWS」にて

QR

