



あなたの身体のお悩み解決！
寄り添いストレッチ

渋谷発祥！！

KAYA®どこにも無い全く新しいストレッチメソッド！！
1人1人に寄り添った内容で初心者にもおすすめのプログラム◎

日時

7月7日～9月8日 全10回
毎週月曜日 14:00～15:00

定員

15名(抽選)

※最小催行人数5名に満たない場合は開催を中止する
場合がございます

費用

19,000円（保険料込み）
※クレジットカード決済のみ

対象

中学生以上

持物

動ける服装、フェイスタオル
ヨガマット(レンタル¥200)

場所

ひがし健康プラザ
B1 談話室

申込

6/20(金)まで
6/25(水)当選発表
当施設HP「新着情報 NEWS」にて

QR

