



健康水泳教室

代官山スポーツプラザ・ひがし健康プラザ



講師:米川 琢

実績

公認水泳コーチ4(旧上級コーチ)

※日本代表コーチとして活動出来る資格保有

法政大学水泳部コーチ(現在)／立教池袋中学・高校水泳部コーチ(現在)

日本代表コーチ(2018)／オリンピック強化コーチ(2018-2019)

小学校プール授業 外部指導者(2021-2023)

水泳コーチの育成

3歳のお子様から90歳の方まで幅広く指導

日程

12月1日～3月16日
第1・3月曜日 代官山

(全8回)

12月9日～3月24日
第2・4火曜日 ひがし

対象

50歳以上かつ
水泳初心者の方

定員

各6名(抽選)

時間

代官山・ひがし
10:00～10:45

申込 当落

11月15日(土)締切
11月20日(木)両施設HP
「新着情報 NEWS」にて

費用

29,000円(保険料込)
※クレジットカード決済

QR

