



はじめてでも安心！

美尻アクアウォーキング

股関節から足を動かす事で、あなたのお尻は美しくなります
水中ウォーキング9回、陸上ウォーキング3回を組み合わせた
プログラムで「美尻づくり」と「綺麗な歩き方」へと導きます！

7月3日～9月25日 毎週木曜日 全12回（7/31除く）

日時

水中 10:00～10:45	7月 3. 10. 17	8月 7. 14. 21	9月 4. 11. 18
陸上 10:00～11:00	24	28	25

定員

定員 15名（抽選）

※最小催行人数3名に満たない場合は開催を中止する場合がございます

費用

22,600円(保険料込み)
※クレジットカード決済のみ

対象

中学生以上

申込

6月20日(金) 締切
6月25日(水) 当選発表
当施設HP「新着情報NEWS」にて

QR

