



はじめてでも安心！

美尻アクアウォーキング

股関節から足を動かす事で、あなたのお尻は美しくなります
水中ウォーキング7回、陸上ウォーキング3回を組み合わせた
プログラムで「美尻づくり」と「綺麗な歩き方」へと導きます！

1月8日～3月12日 毎週木曜日 全10回

日時

水中 10:00～10:45	1月 15.22.29	2月 5. 12. 19	3月 5
陸上 10:00～11:00	8	26	12

定員

定員 15名（抽選）

※最小催行人数3名に満たない場合は開催を中止する場合がございます

費用

19,000円(保険料込み)
※クレジットカード決済のみ

対象

中学生以上

申込

12月20日(土) 締切
12月24日(水) 当選発表
当施設HP「新着情報NEWS」にて

QR

