



はじめてでも安心！

美尻アクアウォーキング

股関節から足を動かす事で、あなたのお尻は美しくなります
水中ウォーキング7回、陸上ウォーキング3回を組み合わせた
プログラムで「美尻づくり」と「綺麗な歩き方」へと導きます！

1月8日～3月12日 毎週木曜日 全10回

日時

| 水中 10:00～10:45 | 1月 15.22.29 | 2月 5. 12. 19 | 3月 5 |
|-------------------|----------------|-----------------|---------|
| 陸上 10:00～11:00 | 8 | 26 | 12 |

定員

定員 15名（抽選）

※最小催行人数3名に満たない場合は開催を中止する場合がございます

費用

19,000円（保険料込み）
※クレジットカード決済のみ

対象

中学生以上

申込

12月20日（土）締切
12月24日（水）当選発表
当施設HP「新着情報NEWS」にて

QR

