

アドバンス ヨガ

NEW 8/3(月)スタート

MONDAY

11:15-

12:00

脂肪燃焼や爽快感を
味わいたい方に
おすすめ!

ひがし健康プラザ B1談話室

中学生以上 先着18名

サブスク 無料

一般 1,000円

ヨガマットレンタル有 ￥200



講師 林 直子氏