

あなたの身体のお悩み解決！
寄り添いストレッチ

渋谷発祥！！

KAYA®どこにも無い全く新しいストレッチメソッド！！

1人1人に寄り添った内容で初心者にもおすすめのプログラム◎

日時

10月5日～12月7日 全10回
毎週月曜日 14:00～15:00

定員

15名(抽選)

※最小催行人数5名に満たない場合は開催を中止する
場合がございます

費用

21,000円(保険料込み)
※クレジットカード決済のみ

持物

動ける服装、フェイスタオル
ヨガマット(レンタル¥200)

申込

9/25(金)まで
9/28(月)当選発表
当施設HP「新着情報 NEWS」にて

対象

中学生以上

場所

ひがし健康プラザ
B1 談話室

QR

