PLAT! SPORTS SHIBUTA パートナーズ

健康水泳教室

代官山スポーツプラザ/ひがし健康プラザ

50歳以上かつ水泳初心者の方向け

水泳が初めての方や、
運動からしばらく遠ざかっていた方も
安心して参加できる体に優しい健康増進
プログラムです。

全8回
月謝制になりました



講師:米川 琢

実績

公認水泳コーチ4(旧上級コーチ)

※日本代表コーチとして活動出来る資格保有

法政大学水泳部コーチ(現在)

立教池袋中学・高校水泳部コーチ(現在)

日本代表コーチ(2018)

オリンピック強化コーチ(2018-2019)

小学校プール授業 外部指導者(2021-2023)

水泳コーチの育成

3歳のお子様から90歳の方まで幅広く指導

【代官山スポーツプラザ】

12/7～3/29 第1・3・5月曜日

※12/21は除く

【ひがし健康プラザ】

12/8～3/23 第2・4火曜日

時間　10:00-10:45

定員　6名（抽選）

月謝　7,000円（クレジットカード決済）

※初月のみ別途事務手数料1,000円かかります

申込　11/20（金）締め切り

発表　11/25（水）

（当施設HP「新着情報 NEWS」にて）

応募フォーム
より申し込み