

2024年度

朝活ピラティス(火)

カレンダー

4月							5月							6月							第1期 (4~6月)	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1		
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22		
28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	29		
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	30	1	2	3	4	5	6		

7月							8月							9月							第2期 (7~9月)	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
30	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		
28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	31	29	30	1	2	3	4	5		
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12		

10月							11月							12月							第3期 (10~12月)	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
29	30	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2	1	2	3	4	5	6	7		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14		
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21		
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28		
27	28	29	30	31	1	2	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	1	2	3	4		
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11		

1月							2月							3月							第4期 (1~3月)	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	1		
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8		
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15		
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22		
26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	1	23	24	25	26	27	28	29		
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	30	31	1	2	3	4	5		

休館日
朝活ピラティス

開催日程が変更になる場合がございます。
予めご了承ください。