

PLAY ! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

～幼児・小学生水泳教室のご案内～

◆水泳の基礎に重点を置き、きれいな泳ぎを習得

◆生涯スポーツ水泳として、水泳を楽しめる技術を身につける

<開催日・時間>

曜日	教室名	場所	対象	時間	内容
木曜日	幼児水慣れ教室	代官山スポーツプラザ	幼児（3歳以上でオムツが外れている子）	15:30～16:15 (受付15:15～15:30)	水慣れ～クロール
	小学生水慣れ教室	代官山スポーツプラザ	小学生（初心者）	16:30～17:15 (受付16:15～16:30)	水慣れ～背泳ぎキック
	小学生4種目教室	代官山スポーツプラザ	小学生（バタ足・背泳ぎキックができる）	17:30～18:15 (受付17:15～17:30)	4種目
	小学生育成教室	代官山スポーツプラザ	小学生（4種目が泳げる）	18:30～19:15 (受付18:15～18:30)	個人メドレー
土曜日	幼児水慣れ教室	代官山スポーツプラザ	幼児（3歳以上でオムツが外れている子）	11:00～11:45 (受付10:45～11:00)	水慣れ～クロール
	小学生水慣れ教室	ひがし健康プラザ	小学生（初心者）	15:00～15:45 (受付14:45～15:00)	水慣れ～背泳ぎキック
	小学生4種目教室	ひがし健康プラザ	小学生（バタ足・背泳ぎキックができる）	16:00～16:45 (受付15:45～16:00)	4種目
	小学生育成	ひがし健康プラザ	小学生（4種目が泳げる）	17:00～17:45 (受付16:45～17:00)	個人メドレー

※月ごとに実施回数が異なります（年末年始・休場期間を除き、祝日も教室を実施いたします。）