

大人向け

スタジオプログラム

@代官山スポーツプラザ

朝の新習慣♪

～アロマと共に心身を整えるピラティス～

アロマの香りと共に、心身を整えるピラティスで
新しい朝の習慣を始めてみませんか？

★ 日 時 ★

9月19日～11月14日(10月3日、31日を除く) 全7回
毎週木曜日 7:30～8:30

★ 費 用 ★

13,600円(保険料等込み)

※クレジットカード決済のみ

★ 対 象 ★

18歳以上の方

★ 定 員 ★

15名(先着順)



←お申し込みはこちらから！

締切

9月10日 (火)