

# Yoga



# basic



PLAY! SPORTS SHIBUYAパートナーズ

穏やかな気持ちで1日を◎

朝活ヨガベーシック

日時

1月17日～3月21日  
金曜日 全10回 7:30～8:30

費用

¥1,000 (サブスク会員の方は無料)  
レンタルヨガマット ¥200 (ヨガマットお持ちでない方のみ)

場所

多目的ルーム (1階Dステーションにて受付)

定員

18歳以上の方 各20名 (先着)

参照

<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-2/school>

PLAY!  
SPORTS  
SHIBUYA  
パートナーズ