

NIGHT STRETCH 夜のストレッチと体幹フィットネス & CORE FITNESS

夜のリラックスと体幹強化で、明日の自分を整える。

先着4名

新規会員募集中!

PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナース

元アスリートがサポート。1日の終わりに、心と体をほぐす時間を。



開催日時： 毎週水曜日 20:00～20:45
(7/30、10/29、年末年始、休館日除く)

費用： 月額 7,200円
※クレジットカード決済のみ
(入会時別途 保険料1,000円)
都度参加OK! 1回 1,800円

対象： 高校生以上～ ※女性限定

ご予約お問い合わせは

📍代官山スポーツプラザ

TEL.03-5428-0831

〒150-0034 渋谷区代官山町17-9

[申込URL]

入会の方は申込URLより→



”
整える
を“習慣に