

大人向け

スタジオプログラム

@代官山スポーツプラザ

子育て支援！ ～産後リカバリーピラティス～

親子で楽しくカラダを動かします！
産後の体型の崩れや、骨盤のゆがみ、肩こり、腰痛等々…
女性特有のトラブルなどを改善する教室です！

★日時★

1月18日～3月21日 全10回
毎週木曜日 10:00～11:00

★費用★

19,000円(税込み)
クレジットカード決済のみ

★対象★

生後2・3ヶ月～歩行前の
赤ちゃんと母親

当選発表日

12月27日(水)

当施設HP

「NEWS 新着情報」にて掲載！



←お申し込みはこちらから！

締切

9月22日(金)