

UBOUND (トランポリン)



- ▶ ベーシックコース
- ▶ 独自のラディカルミュージックとトランポリンの躍動でシンプルに、かつテンポよく、体幹筋群に効果的な刺激を与えるプログラム
- ▶ 毎週木曜日 11:30~12:15



- ▶ サブスク対象プログラム
- ▶ 都度利用：1,000円
- ▶ 代官山FIELD

持ち物

- ▶ 動きやすい服装
- ▶ 靴

インストラクター：Uma