

太極拳プログラム

場所：代官山スポーツプラザ
1階レクリエーションルーム
代官山駅から徒歩2分



講師：小板橋 美雪 先生（渋谷区太極拳連盟）

時間：13：15～14：30

受付：サフスク会員 12：45～
一般利用者 13：00～

定員：20名

費用：1回¥1,000円

（1回券売機にて購入ください）

フレスポしぶや（サフスク会員）の方は無料

（1階受付にて会員証を掲示してください）

<日程>

10月 6日 13日 20日 27日

11月 10日 17日 24日

12月 1日 8日 15日 22日