

# 太極拳プログラム

場所：代官山スポーツプラザ  
1階レクリエーションルーム  
代官山駅から徒歩2分



講師：小板橋 美雪 先生（渋谷区太極拳連盟）

時間：13：15～14：30

受付：サフスク会員 12：45～  
一般利用者 13：00～

定員：20名

費用：1回¥1,000円

（1回券売機にて購入ください）

フレスピしぶや（サフスク会員）の方は無料  
（1階受付にて会員証を掲示してください）

## <日程>

7月 7日 14日 21日 28日

8月 4日 18日 25日

9月 1日 8日 15日 22日 29日