

太極拳プログラム

場所：代官山スポーツプラザ
1階レクリエーションルーム
代官山駅から徒歩2分



講師：小板橋 美雪 先生（渋谷区太極拳連盟）

時間：13：15～14：30

受付：サフスク会員 12：45～
一般利用者 13：00～

定員：20名

費用：1回¥1,000円

（1回券売機にて購入ください）

フレスポしぶや（サフスク会員）の方は無料

（1階受付にて会員証を掲示してください）

<日程>

7月	7日	14日	21日	28日	
8月	4日	18日	25日		
9月	1日	8日	15日	22日	29日