

# Belly dance school

ベリーダンス 教室

10:00 ~ 10:45

Sat Day

エキゾチックな曲に合わせ、セクシーなボディライン、ウエストシェイプや女性の身体を磨き、より美しく、より健康にさせてくれる踊りです。

独特な腰の動きによって、腰痛や肩こりの防止、改善、体のシェイプアップ効果、骨盤を動かしホルモンバランスを整えるエキゾチックなダンスクラスです。

*Ai*

ラブダンスカンパニー代表  
兼インストラクター

## \*プロフィール\*

- ・幼少からクラシックバレエを13年間
- ・ジャズダンス、ベリーダンス、ポールダンスと20年以上ダンスに勤しむ

<それぞれのダンスの基本的な技術や特徴、魅力を大切に>

- ・舞台、レストランショー、など多様な舞台を踏み続ける
- ・演出、構成、振付、衣装を全て手掛ける
- ・自身のプロデュースの舞台『Lovedancecompany Ai Oshima presents』
- ・ベリーダンサーなど育成
- ・美しく居られるよう(美Body)体作りのLesson
- ・ミズノスポーツサービス(株) ・(株)東京ドーム契約インストラクター  
(ベリーダンス、ウエスト引き締めエクササイズなど担当)

☎ お問合せ先  
猿楽トレーニングジム  
03-3461-3447