

子どもと大人がご機嫌で過ごすための運動教室

うんどうのじかん



- おうち時間を持って余してる
- 保育園前に
友達と遊ぶ経験をしたい

そんなパママ・おばあちゃん
ぜひお気軽にご参加ください！

みんなで楽しく
身体を動かしましょう！！

水曜日！楽しく遊べる！

場所 ANCアリーナ 2F 柔剣道場

日時 すべて水曜日 10:00～11:00

受講料 550円(税込) / 1回 または 2,000円(税込) 回数券 / 4回
※回数券の有効期限 2027年3月31日

対象 4カ月～3歳の子どもと大人 (4歳以上の参加も可)

★ 先生紹介

特定非営利活動法人 GRIT BASE
中川 菜成



- 動きやすい服装、飲み物、タオルを持参してください。
(武道場のため裸足での教室となります)
- 定員は15組 (大人1名、子ども2名まで可)
- NPO法人GRIT BAESのコーチが講師をします。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



ANCアリーナ

TEL : 0263-73-1600

〒399-8204 安曇野市豊科高家4500-1
<http://www.mizuno.jp/>



● 営業時間 8:30～21:30
● 休館日 12/30～1/3



ANCアリーナHP



Instagram