

みんなで楽しく！体幹を鍛えましょう！

金曜日 ピラティス教室



無料体験
実施中

2024年度受講生募集中

お支払いについて

場所 エア・ウォーターアリーナ松本
第2トレーニング室

回数券
3,300円／3回

日時 金曜日 9:10～10:10
日程は裏面をご確認ください

ビジター券
1,300円

受講料 回数券・ビジター券

受付窓口にて販売しております
※表示価格はすべて税込みです
返金は原則として致しませんので
ご了承ください

対象 高校生以上
(初心者大歓迎)



ピラティスとは？

インナーマッスルを鍛えてボディラインや姿勢を整えるエクササイズメソッドです。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございます

- お申し込みはHP・お電話・窓口にて承ります
- 持ち物：運動しやすい服装・室内シューズ・ヨガマット（お持ちの方）
- 所持品はコインロッカーをご利用ください。盗難があった場合、当館は一切責任を負いません。
- 体調には十分ご注意ください。体調が悪い場合は無理をしないでください。
- 開催中にチラシ・HP・SNS等に使用する写真動画を撮影させていただく場合がございます。



エア・ウォーターアリーナ松本

TEL：0263-32-1818

〒390-0801 松本市美須々5-1
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 平日・土日祝
8:30～21:00

●休館日 毎週火曜日
年末年始

HP



Instagram

