

大好評につき、夜も開催決定!!!

夜の健康UP教室



参加者募集中!

内容

場所 サブアリーナ

**ウォーキング
筋力トレーニング
ストレッチ**

日時 日時は別紙参照

**受講料 1回参加 800円
回数券(11回分) 6,000円**

講師

鈴木 幸恵

対象 高校生以上

ナイスアリーナ

TEL. 0184-22-0001

〒015-0013

由利本荘市石脇田尻野18番地

