

どんどん上達！みんなで楽しく！  
**ミズノ・スポーツ塾**

無料体験  
 実施中



参加者募集中！初回体験は無料です！

★ 教室内容

- 場所** サブアリーナまたはメインアリーナ
- 日時** 7/1(水) (とび箱、マット)  
 7/8(水) (鉄棒、マット)  
 7/15(水) (なわとび教室！)  
 17:30~18:45 (受付17:00~)
- 受講料** 1回利用 1,000円
- 対象** 小学生(1~6年生)

W-UP：色んな遊び、  
 体を使ったゲームで  
 楽しくウォーミングアップ！

メイン：とび箱・鉄棒  
 サブ：マット運動

※7月は3回開催となります。  
 全体を通して例月と教室内容が  
 異なりますがご了承ください。

みんなで楽しく苦手克服から、レベルアップ  
 した技にも挑戦してみよう！

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、  
 飲み物、タオル、なわとび(15日のみ)
- 定員：20名(先着順)

※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、  
 当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、  
 あしからずご了承ください。

受付開始日 休館日の翌日

お電話または受付窓口まで  
 お申し込みください。



ナイスアリーナ  
 (由利本荘総合防災公園)  
 TEL：0184-22-0001

〒015-0013 由利本荘市石脇字田尻野18番地  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7619>

- 営業時間 9:00~21:30
- 休館日 毎月第3月曜日  
 (祝日の場合はその翌日)  
 年末年始