

🏋️ ナイスアリーナ TRAINING ROOM パーソナル トレーニング

トレーニング初心者から
ボディメイク目的まで！
追い込みたい方の補助もOK！
認定トレーナーが指導します！
無料体験受付中！
お気軽にご相談ください！



● 初回無料体験あり！ (15分)

※ 無料体験は担当者在籍時、
おひとり様1回に限ります。

- 30分 2,000円
- 60分 4,000円

※ 有料パーソナルは
予約制となります。



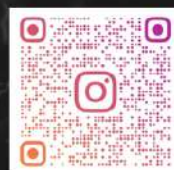
担当トレーナー

かまた はるのぶ
鎌田 流暢

NSCA-CPT

全米ストレングス&コンディショニング協会
認定パーソナルトレーナー

ナイスアリーナ
Instagram



お申込、お問い合わせ
TEL:0184-22-0001