

ZUMBA®45



講師

保坂 公美

BASIC 1/RHYTHMS 2/RHYTHMS 3
 GOLD/ AQUA/KIDS/PRO SKILLS
 美ユーティ Body Wave®
 ZIN会員 No.75912
 AFAA会員 No.14964

無料体験
実施中

初回体験無料!

ZUMBA効果

場所 ■ フィットネススタジオ

日時 ■ 1/9・16・30日(木)
19:00~19:45

※1月は3回開催となります。

受講料 ■ 1クール(3回) 2,100円
1回利用 900円

定員 ■ 15名

① 体力向上
 ② 脂肪燃焼
 ③ ストレス発散
**ダンスが苦手な方にも
 おすすめです!**

**形は気にせず音楽に乗って
 自由にカラダを動かして
 汗をかきましょう!**

※持ち物：動きやすい服装・室内シューズ
 タオル・ドリンク

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。