

どんどん上達！みんなで楽しく！
ミズノ・スポーツ塾



参加者募集中！初回体験は無料です！

★ 教室内容

- 場 所** サブアリーナ
- 日 時** 1/8(水) (とび箱、マット)
1/15(水) (鉄棒、マット)
1/29(水) (スペシャル走り方教室！)
17:30~18:45 (受付17:00~)
- 受講料** 1クール (3回) 2,100円
1回利用 800円
- 対 象** 小学生 (1~6年生)

W-UP：色々な遊び、
体を使ったゲームで
楽しくウォーミングアップ！

メイン：とび箱・鉄棒
サブ：マット運動

※1月は3回開催となります。
全体を通して例月と教室内容が
異なりますがご了承ください。

みんなで楽しく苦手克服から、レベルアップ
した技にも挑戦してみよう！

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、
飲み物、タオル
- 定員：20名 (先着順)
- 感染症対策のため、当日のご予約はご遠慮願います。

受付開始日 休館日の翌日

お電話または受付窓口まで
お申し込みください。

※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。

ナイスアリーナ
(由利本荘総合防災公園)
 TEL：0184-22-0001



〒015-0013 由利本荘市石脇字田尻野18番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7619>

- 営業時間 9:00~21:30
- 休館日 毎月第3月曜日
(祝日の場合はその翌日)
年末年始