

親子でいっしょに走り方をマスターしよう！

ミズノ 親子走り方教室



参加者募集中！

場 所

由利本荘ナイスアリーナ
サブアリーナ

日 時

2025年11月16日(日)
14:00～15:00

受講料

1,200円(税込)

対 象

4歳～10歳と保護者(ペア)

内容

早く走るために必要な正しい姿勢、腕の振り方、足の使い方、スタートの仕方などを学び、速く走るための練習をします！親子で楽しく出来るトレーニングを取り入れて、お家でも出来るようにします♪

- 定員：30組 ※先着順、大人1人につき、こども2人までOK
※ご予約はお電話または窓口にてお願いいたします。
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- ※健康状態には十分ご注意ください体調が良くない時は参加を控えてください。
※一旦納入された参加費は返金できませんのでご了承ください。
※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。

ナイスアリーナ
(由利本荘総合防災公園)
TEL：0184-22-0001



〒015-0013
由利本荘市石脇字田尻野18番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7619>

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 毎月第3月曜日
※祝日の場合は翌火曜
年末年始