MIZUNO SPORTS SCHOOL

初めての方大歓迎！まずは1歩から！
～おてがるエアロビクス～





4月開催日
4/5・12・19日(金)

※４月は３回開催となります。

初回体験無料

場　所　フィットネススタジオ
※場所が変更になる場合もございます。

日　時　毎週金曜日　10：00～11：00

受講料　1クール(3回)　2,100円
1回利用　900円

対　象　一般男女

講師紹介

新関　康子
(にいぜき　やすこ)

AFAA認定インストラクター
(エアロPIC)

- 定員　15名（定員になり次第締め切ります）
- 持ち物　運動できる服装・室内シューズ・タオル・ドリンク
- 開催日前日までにナイスアリーナ受付または電話にてお申込みください。

ナイスアリーナ
（由利本荘総合防災公園）
TEL：0184-22-0001

〒015-0013
由利本荘市石脇字田尻野18番地
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7619

●営業時間　9:00～21:30

●休館日　毎月第３月曜日
(祝日の場合はその翌日)
年末年始