

みんなで楽しく体を動かしましょう！

ストレッチポール/ショートサーキット



教室詳細

場所 明野トレーニングセンター

日時 毎月 第1・第2・第4 火曜日

午後 14時40分 ～ 15時30分

受講料 500円/1回 ※体験 200円/1回（初回のみ）

- 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオルをご持参ください
- 定員は20人です（先着順）
- 16歳以上の方が対象の教室となります
- 申込みは、明野トレーニングセンターまたはお電話にて直性お申し込みください。
申込締め切り日は教室開催日の前日までになります。

※上記写真はイメージとなり、実際の会場とは異なります。
※事業広報活動の為、教室中に写真を撮影する場合がございます。

明野トレーニングセンター

TEL0296-52-0567

〒300-4517

茨城県筑西市海老ヶ島 2120-7

●営業時間 9:00 ～ 21:30

●休館日 毎週月曜日
（月曜祝日の場合は翌日）
年末年始
（12/28 ～ 1/4）

指定管理者 ミズノグループ