

初心者でも大丈夫！レベルアップもOK！！

# ミズノ Enjoy☆ダンススクール



**随時初回無料体験受付中！！**

## 指導者紹介



T's  
(ティズ)

**場 所** ウェルピアながいすみ 多目的室1・2

**日 時** 月曜日 ①17:00～17:50  
②18:00～18:50

**受講料** 月謝（月3回の場合）4,300円(税込)  
※2回の場合 2,900円  
※税込・傷害保険料含む  
※その他スクールTシャツ 1500円(購入希望者のみ)

**対 象** ①小学1年生～3年生  
②小学4年生～6年生

●持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、  
飲み物、タオルを持参してください。

●定 員：各20名

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理致しますが、  
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、  
あしからずご了承ください。

●経歴

HIPHOP、JAZZ、チア(J2リーグ)など様々なチームや、スクールのダンスインストラクターとして活動。  
ロードバイク世界大会のJapanCupではオープニング振付を担当。  
その他、映画公開オープニングアクトダンスやコンペティションなどの振付担当。



施設インスタグラムあります！  
多種情報発信していますので、  
是非フォローお願いします。



長泉町健康公園 ウェルピアながいすみ

TEL : 055-989-5510

〒411-0933 静岡県駿東郡長泉町納米里549

<https://www.mizuno.jp/facility/shizuoka/nagaizumi.aspx>

●営業時間 ・8:30～21:30

●休館日 ・毎月第3月曜日  
(祝日の場合は開館)  
・年末年始

# Enjoy☆ダンススクール

4月							5月							6月							7月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30		
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31						26	27	28	29	30		31								
8月							9月							10月							11月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6			1	2	3				1							1	2	3	4	5			
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	23	20	21	22	23	24	25	26	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	30	27	28	29	30				
12月							1月							2月							3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4					
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					26	27	28	29	30	31			

※会場の都合により開催が出来ない場合がございますので予めご了承下さい。

■ 無料体験日

合計	27
①小学1年生～3年生	17:00～17:50
②小学4年生～6年生	18:00～18:50

## <教室説明>

- ・音楽に合わせて楽しく身体を動かします。
- ・ウォーミングアップ⇒ストレッチ⇒アイソレーション⇒リズム取り⇒簡単なステップ練習&筋トレ⇒振り付け練習
- ・日程は上記カレンダーをご確認ください。
- ・年に1～2回発表会出場予定です

## <申込方法について>

- ・長泉町健康公園へ電話もしくは1F受付カウンターでの申込となります。
- ・随時無料体験も受け付けています。事前予約をお願いします。
- 空きがあれば当日参加も可能です。

## <お支払方法について>

- ・毎月15日～月末までに、次月分の月謝をお支払いください。
- ・お支払いは総合受付へお願いします。

## <服装について>

- ・運動しやすいものを着用し、室内シューズをご用意ください。

## <その他注意事項など>

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカーをご利用ください。  
貴重品は持ち込まないようにお願いします。  
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。